

## Belegung 10. August bis 20. September 2020

	SH=Sporthalle, BR=Bewegungsraum, EF=ExtraFit/Fitnessraum, O=Ausfall	10.- 16.8.	17.- 23.8.	24.- 30.8.	31.8.- 06.9.	07.- 13.9.	14.- 20.9.
<b>Montag:</b>							
08:00 – 10:00	Kita Katz & Maus - Kindersport	BR	O	BR	BR	BR	BR
09:00 – 09:45	FFM e.V. - Kraft und Beweglichkeit im Alter	SH	SH	SH	SH	SH	SH
10:00 – 10:45	FFM e.V. - Kraft und Beweglichkeit im Alter	SH	SH	SH	SH	SH	SH
11:00 – 11:45	FFM e.V. - Beweglichkeit im Alter - tänzerisch	SH	SH	SH	SH	SH	SH
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Orientalischer Tanz	SH	SH	SH	SH	SH	SH
18:00 – 18:45	FFM e.V. - Zumba@	SH	SH	SH	SH	SH	SH
18:00 – 18:45	FFM e.V. - Hatha Yoga	BR	O	BR	BR	BR	BR
19:00 – 19:45	FFM e.V. - Stretch & Relax	BR	O	BR	BR	BR	BR
19:00 – 19:45	FFM e.V. - Gesundes für den Rücken	SH	SH	SH	SH	SH	SH
20:00 – 20:45	FFM e.V. - Fitnessgymnastik	SH	SH	SH	SH	SH	SH
20:00 – 22:00	SC Eintracht e.V. - Gymnastik	BR	O	BR	BR	BR	BR
<b>Dienstag:</b>							
09:00 – 10:15	Kita Händchenklein - Kindersport	SH	SH	SH	SH	SH	SH
09:00 – 09:45	FFM e.V. - Morning Flow Yoga	BR	O	BR	BR	BR	BR
10:00 – 10:45	FFM e.V. - Yoga mit Baby	BR	O	BR	BR	BR	BR
10:30 – 11:45	Kita Hummelburg - Kindersport	SH	SH	SH	SH	SH	SH
12:00 – 14:00	FFM e.V. - Tischtennis für Einsteigerinnen	O	SH	SH	SH	SH	SH
14:30 – 15:15	FFM e.V. - Silly Walk	SH	SH	SH	SH	SH	SH
16:00 – 18:15	SC Berlin e.V. - Aerobicturnen	SH	SH	SH	SH	SH	SH
17:30 – 18:15	FFM e.V. - Dance Kids ab 10 Jahre	BR	O	BR	BR	BR	BR
18:30 – 19:15	FFM e.V. - Power Step	SH	SH	SH	O	SH	SH
19:30 – 20:30	TSV Marz. Füchse e.V. - Gymnastik	SH	SH	SH	SH	SH	SH
<b>Mittwoch:</b>							
10:00 – 10:45	Kita Kleiner Fratz - Kindersport	SH	O	SH	SH	SH	O
11:00 – 12:45	FFM e.V. - Tischtennis für Fortgeschrittene	SH	O	SH	SH	SH	O
13:00 – 13:45	FFM e.V. - Rund um den Oberkörper	SH	O	SH	SH	SH	O
14:00 – 14:45	FFM e.V. - Gymnastisch um 360 Grad	SH	O	SH	SH	SH	O
15:00 – 18:00	FFM e.V. - Freies Training an Fitnessgeräten	EF	EF	O	EF	EF	EF
16:00 – 16:45	FFM e.V. - Kreativer Kindertanz von 3-5	SH	O	SH	SH	SH	O
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Kinderturnen von 3-5 Jahren	SH	O	SH	SH	SH	O
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Streetdance ab 8 Jahre	BR	O	BR	O	BR	BR
18:00 – 18:45	FFM e.V. - Tanz trifft auf Aerobic	SH	O	SH	SH	SH	O
19:45 – 20:45	TSV Marz. Füchse e.V. - Gymnastik	SH	O	SH	SH	SH	O
19:15 – 20:00	FFM e.V. - Rücken-Fit	BR	O	BR	O	BR	BR
<b>Donnerstag:</b>							
09:00 – 10:45	Ev. Dorfkindergarten - Kindersport	SH	O	SH	SH	SH	O
11:00 – 12:45	Kita Notenhopser - Kindersport	SH	O	SH	SH	SH	O
12:00 – 13:15	FFM e.V. - 1./2. Klassen EE-GS Kinder-Yoga	BR	BR	BR	O	BR	BR
16:00 – 16:45	FFM e.V. - Eltern-Kind-Turnen	SH	O	SH	SH	SH	O
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Kinderturnen von 6-8 Jahren	SH	O	SH	SH	SH	O
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Hatha Yoga	BR	BR	BR	O	BR	BR
18:00 – 18:45	FFM e.V. - Yin Yoga	BR	BR	BR	O	BR	BR
18:30 – 19:15	FFM e.V. - Aroha	SH	O	SH	SH	SH	O
19:00 – 19:30	FFM e.V. - Meditation	BR	BR	BR	O	BR	BR
19:30 – 20:15	FFM e.V. - Kombi Aerobic/Step/Zumba	SH	O	SH	SH	SH	O
<b>Freitag:</b>							
09:00 – 09:45	FFM e.V. - REHA	BR	BR	BR	O	BR	BR
09:15 – 10:45	FFM e.V. - Willkommensklasse P.P.-GS	SH	O	SH	SH	SH	O
10:00 – 11:15	FFM e.V. - 1. Erste Klasse P.P.-GS Lese-Yoga	BR	BR	BR	O	BR	BR
11:00 – 11:45	FFM e.V. - Pilates	SH	O	SH	SH	SH	O
11:30 – 12:45	FFM e.V. - 2. Erste Klasse P.P.-GS Lese-Yoga	BR	BR	BR	O	BR	BR
12:00 – 12:45	FFM e.V. - Kraft und Beweglichkeit im Alter	SH	O	SH	SH	SH	O
13:00 – 13:45	FFM e.V. - Seniorensport für SIE & IHN	SH	O	SH	SH	SH	O
14:00 – 14:45	FFM e.V. - Sport für Frauen aus aller Welt	BR	BR	BR	O	BR	BR
15:00 – 15:45	FFM e.V. - Pilates von Physiotherapeutin	BR	BR	BR	O	BR	BR
15:00 – 17:00	SC Berlin e.V. - Aerobicturnen	SH	SH	SH	SH	SH	SH
16:00 – 16:45	FFM e.V. - Pilates von Physiotherapeutin	BR	BR	BR	O	BR	BR
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Ganzkörpertraining	BR	BR	BR	O	BR	BR
17:15 – 18:45	FFM e.V. - Offenes Familienangebot	SH	SH	SH	SH	SH	SH
18:00 – 18:45	FFM e.V. - Entspannungs-Yoga	BR	BR	BR	O	BR	BR
18:00 – 19:30	FFM e.V. - Kraft & Athletik	EF	EF	EF	EF	EF	EF
19:00 – 20:30	FFM e.V. - Basketball – offenes Spiel	SH	SH	SH	SH	SH	SH
<b>Samstag:</b>							
09:00 – 11:00	FFM e.V. - Fußball	SH	SH	SH	SH	SH	SH
09:30 – 10:45	SC Berlin e.V. - Aerobicturnen	BR	BR	BR	BR	BR	BR
11:15 – 14:45	SC Berlin e.V. - Aerobicturnen	SH	SH	SH	SH	SH	SH
14:00 – 14:45	FFM e.V. - Kinder-Yoga	BR	BR	BR	BR	BR	BR
15:00 – 16:45	FFM e.V. - Offenes Familienangebot	SH	SH	SH	SH	SH	SH
17:00 – 17:45	FFM e.V. - Zumba@	SH	SH	SH	SH	SH	SH
<b>Sonntag:</b>							
11:00 – 12:00	T-W-Haus GmbH - Sport trotz(t) Handicap!	SH	SH	SH	SH	SH	SH
16:30 – 17:15	FFM e.V. - Stretching	BR	BR	BR	BR	BR	BR
17:30 – 18:15	FFM e.V. - Rhythmische Sportgymnastik	BR	BR	BR	BR	BR	BR
18:30 – 19:15	FFM e.V. - Hip-Hop für Neulinge ab 12 Jahre	BR	BR	BR	BR	BR	BR